



**Idrottslyftssatsning**  
**År 4**

# **Holmars IF**



## Bakgrund

Holmars IF är det fingerade namnet på den drömförening som Johan Fallby och Roland Larsson, riksinstruktörer på SvFF, föreläser om. De beskriver ”sin” förening som den optimala föreningsmiljön för att nå gemenskap, glädje och fotbollsutveckling. De beskriver vikten av en stark organisation med tydliga riktlinjer, välutbildade ledare och föräldrar. De tar sin utgångspunkt i Fotbollens spela lek och lär och dess värderingar och riktlinjer för en god fotbollsmiljö.

Deras tid räcker inte till för att täcka behovet av utbildning i landet. Därför behöver vi utbilda utbildare.

## Syfte

Syftet med denna satsning är att med hjälp av ”konceptet Holmars IF” inspirera och ge kunskaper till föreningar som på sikt kan bli verklighetens Holmars. Det är **inte** meningen att de ska bli kopior av Holmars, utan nå sin fulla potential utifrån egna förutsättningar och behov. Vi ska ge hjälp till självhjälp och få föreningen att ta ett helhetsgrepp på verksamheten.

Några föreningar kan sedan verka som modellföreningar i vårt arbete med att utveckla alla föreningar i distrikten. Ett syfte är också att testa alla de verktyg vi tar fram, och se vad dessa studiesatsningar leder till.

Vi vill skapa miljöer i föreningarna som ger så många spelare som möjligt, så länge som möjligt, den bästa möjliga spelarutbildningen. Vi vill skapa växthus för ledar- och spelarutveckling.

## Mål

Att de föreningar som bestämmer sig för att vara en del av denna satsning startar långsiktiga utvecklingsarbeten, utifrån förutsättningar och behov, för att bli ett nytt Holmars IF (se kravspec). Att vissa föreningar kan användas som modellföreningar i distriktets fortsatta utvecklingsarbete.

## Metod

Steg 1 blir att vid två träffar i Norrland, en träff i Svealand och en i Götaland utbilda utbildare i konceptet Holmars IF- och i de utvecklingsinsatser som kommer efter den utbildningsdagen. Utbildningen hålls av Johan Fallby och Roland Larsson. Målet är att utbildarna ska få en första inblick i Holmars och diskutera verktygen för att



uppnå målet Holmars IF. Som stöd finns bildspel och spelarutbildningsplan för Holmars IF samt Förlagets studiematerial för föreningsutveckling. Distrikten plockar ut 2-3 personer med rätt bakgrund som kan fungera som utbildare på hemmaplan.

Steg 2 blir en uppföljning av den första träffen där även föreningar i värddistriktet bjuds in. SISU Idrottsutbildarna bör vara med vid båda dessa träffar. SISU får en nyckelroll vid utvecklingsarbetet i föreningarna.

När vi har genomfört utbildarutbildningen startar arbetet i distrikten.

- 1) Vi drar ihop de föreningar som vill vara med i satsningen. Utbildar i konceptet Holmars.
- 2) Varje förening startar sitt utvecklingsarbete på hemmaplan. SDF och SISU I. är behjälpliga som kunskapsförmedlare och processledare.
- 3) Några modellföreningar lyfts fram

## Ekonomi

Satsningen finansieras med hjälp av Idrottslyftet. Föreningarna får 20 000 kronor för att vara med. Pengarna ska användas för processledare, föreläsningar, studiematerial men även en egen del för träffar i föreningen, resor och eventuella studiebesök.

Svenska Fotbollförbundet står för kostnaderna av marknadsföring, konferenser och kringarrangemang.

En styrgrupp med representanter från SvFF och distrikten följer arbetet och planerar för utvärdering och uppföljning.

## Tidsplan

18 februari: En första information till distrikten i samband med Idrottslyftskonferensen

Mars: Distrikten utser utbildare.

April-maj: Utbildarutbildning steg 1 genomförs.

Juni-Augusti: Utbildarutbildning steg 2

Augusti 2010-augusti 2011: Genomförandeperiod med medverkande föreningar.

## Kravspec på föreningen

Det viktigaste i rekryteringen av föreningen är att få med föreningar som brinner för uppgiften. Föreningar som är intresserade av att utveckla verksamheten. Vi ska söka föreningar där det finns nyckelpersoner som kan driva processen framåt. Gärna en engagerad styrelse och sportsligt ansvariga som "brinner". Har de rätt inställning – attityd- så bör vi kunna tillföra kunskaper. Vi söker inte "färdiga" föreningar utan föreningar med en vilja att utvecklas.

## Föreningarna ska vara med på att;

- Utgå från Fotbollens spela lek och lär (FSSL) i verksamheten
- Starta utvecklingsarbetet med en verksamhetsplanering; Från nuläge till nyläge. Nuläget dokumenteras för att underlätta kommande utvärdering.
- Skapa en organisation för utveckling
- Genomföra en styrelseutbildning. Träningsläger för styrelsen med bl a Idrottens Föreningslära (IFL)
- Skriva en policy och hålla den levande med information och utbildningar. Använda Fotbollens

Policyguide i arbetet. Använda Vinna eller försvinna som starter på diskussionerna.

- Skriva och genomföra en ledarförsörjningsplan. En plan för hur föreningen rekryterar, utbildar och behåller ledare. Ha en plan för alla ledare. Använda Fotbollens Ledare i arbetet med att göra en plan. Använda Fotbollens tränarträffar vid tränarmötena i föreningen.
- Genomföra föräldrautbildningar/möten. Diskutera ledarskap och god barnidrott utifrån vett och etikett.
- Göra en plan för och kontinuerligt skicka sina tränare på lämplig tränarutbildning
- Skriva en spelarutbildningsplan och genomföra utbildningsinsatser.
- De föreningar som vill ha hjälp med affärs- eller anläggningsutveckling ska få det.

Föreningarna börjar arbetet med en nulägesanalys. Där lägger grunden för det fortsatta arbetet.

## Verktyg

Holmars IF – bildspel

Holmars IF - spelarutbildningsplan

Tränarutbildningen

FSSL

Spelarutbildning i ett helhetsperspektiv

Policyguiden

Fotb. Ledare

Tränarträffar

IFL

Vinna eller försvinna – fotboll för alla



Svenska Fotbollförbundet  
Medlemsavdelningen  
Box 1216, 171 23 Solna  
Tel. 08-7350900 Fax. 08-7359593  
Hemsida: [svenskfotboll.se](http://svenskfotboll.se)