



# Spelarutbildningsmatris

Version:  
130701



<a href="#">Användning</a> <a href="#">Förklaring</a>	Teknik	Anfallsspel	Försvarsspel	Spelsystem <a href="#">Nya Spelformer</a>
<b>Nivå 1</b> Fotbollsglädje - Enkelhet/Individen 6-8 år	<a href="#">Rörelseglädje</a>			<a href="#">3-manna:</a> <a href="#">Så spelar vi</a>
<b>Nivå 2</b> Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära  9-11 år	<a href="#">Driva</a> <a href="#">Passning – Insida/utsida</a>	<a href="#">Grundf – Spelbar</a>		<a href="#">5-manna: 2-2</a> <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Allmänt</a>
	<a href="#">Mottagning – Insida/utsida</a> <a href="#">Skott – Insida/vrist</a>	<a href="#">Grundf – Spelavstånd</a>		<a href="#">7-manna: 2-3-1</a> <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Allmänt</a>
	<a href="#">Finta/dribbla – Diverse finter</a> <a href="#">Finta/dribbla – Täckta/utmana</a> <a href="#">Nick – Grund</a>	<a href="#">2 mot 1 – Väggspe</a> <a href="#">2 mot 1 – Överlämning</a> <a href="#">Passningsspel – Fria vtor</a>	<a href="#">Försvarssida</a>	
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen  12-15 år	<a href="#">Passning – Halvvrst/chip</a> <a href="#">Skott – Hel- och halvvolley</a> <a href="#">Mottagning – Luften</a>	<a href="#">Grundf – Spelbredd</a> <a href="#">Passningsspel – Spelvändning</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Spelvändning i backlinjen</a>	<a href="#">Individuell Press – Rättvänd</a> <a href="#">Individuell Press – Felvänd</a>	<a href="#">9-manna: 4-1-3</a> <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Allmänt</a> <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a>
	<a href="#">Bryta/Tackla/Motlägg</a> <a href="#">Nick – Upphopp</a>	<a href="#">Grundf – Speldjup</a> <a href="#">Avslut – Skott</a> <a href="#">Avslut – Friläge</a> <a href="#">Passningsspel – Rättvänd/Felvänd</a>	<a href="#">Grundf – Markering</a> <a href="#">Grundf – Press &amp; Understöd</a> <a href="#">Markeringsförsvar man-man</a>	
		<a href="#">2 mot 1 – Överlappning</a> <a href="#">Anfallsvapen – Instick</a> <a href="#">Passningsspel – Trianglar</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Korta uppspel</a>	<a href="#">Grundf – Press &amp; Täckning</a> <a href="#">Markeringsförsvar –</a> <a href="#">Kombinationsmarkering</a>	<a href="#">11-manna: 4-3-3</a> <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Allmänt</a> <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a>
		<a href="#">Skapa yta – U- och V-löpning</a> <a href="#">Anfallsvapen – Inlägg</a> <a href="#">Passningsspel – Värdera</a> <a href="#">Fasta Situationer – Kort hörna, Inkast</a>	<a href="#">Farliga vtor</a> <a href="#">Fördröja</a>	
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera - Försvarsspel/ Helheten/ Laget 16-19 år		<a href="#">Passningsspel – 2 tillslag</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Långa uppspel</a> <a href="#">Kollektivt anfall – Övertalighet</a>	<a href="#">Markeringsförsvar – Zonmarkering</a> <a href="#">Kollektivt försvar – Centrerig/Överflyttning</a> <a href="#">Kollektivt försvar – Övertalighet</a>	<a href="#">11-manna: 4-2-3-1</a> <a href="#">Allmänt</a>
		<a href="#">Passningsspel – 1 tillslag</a> <a href="#">Omställningar – Försvar till anfall</a> Kollektivt anfall – Variation Fasta Situationer – Lång hörna, Frispark	<a href="#">Positionsförsvar</a> <a href="#">Omställningar – Anfall till försvar</a> <a href="#">Samarbete målvakt och försvar</a> Fasta situationer	<a href="#">11-manna: 4-4-2</a> <a href="#">Allmänt</a> <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a>



# Spelarutbildningsmatris

Version:  
130701



<a href="#">Användning</a> <a href="#">Förklaring</a>	Träningslära	Målvakt	Ledarutbildning	Inomhus
<b>Nivå 1</b> Fotbollsglädje - Enkelhet/Individen 6-8 år	<a href="#">Fotbollsfys 1</a>	<a href="#">Grund 1 – Fånga bollen</a>	<a href="#">SvFF: Avspark</a> <a href="#">Workshop 3-manna</a> Föreningsintroduktion	<a href="#">3-manna:</a> <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Allmänt</a>
		<a href="#">Grund 2 – Fallteknik, Fånga boll</a>	<a href="#">SvFF: BAS 1 – Ledarskap</a> <a href="#">SvFF: BAS 1 – Teknik</a> <a href="#">Workshop 5-manna</a> <a href="#">Workshop Fotbollsfys 1</a>	
<b>Nivå 2</b> Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära 9-11 år	<a href="#">Fotbollsfys 2a</a> <a href="#">Fotbollsfys 2b</a>  <a href="#">ADR</a> <a href="#">Knäkontroll</a> <a href="#">Fotbollsworkout</a> Löpskolning	<a href="#">Grund 3 – Utkast, Fotarbete, Fallteknik</a>	<a href="#">SvFF: BAS 1 – Spelförståelse</a> <a href="#">SvFF: BAS 1 – Träningslära</a> <a href="#">SvFF: BAS 1 – Målvaktsspel</a> <a href="#">Workshop 7-manna</a> <a href="#">Workshop Inomhus 1</a> <a href="#">Ungdomsdomarutbildning</a>	<a href="#">5 å-side: 2-2</a> <a href="#">Allmänt</a>
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen  12-15 år	<a href="#">Fotbollsfys 3a</a> <a href="#">Fotbollsfys 3b</a>  <a href="#">Förstärkt ADR</a> <a href="#">MAQ</a>  Kost Återhämtning	<a href="#">Positionsspel – Skott, Igångsättning – Utkast</a>	<a href="#">SvFF: BAS 2 – Ledarskap</a> <a href="#">SvFF: BAS 2 – Teknik</a> <a href="#">Målvaktstränare: BAS 1</a> <a href="#">Workshop 9-manna</a> <a href="#">Workshop Inomhus 2</a> <a href="#">Workshop Fotbollsfys 2</a>	<a href="#">5 å-side: 1-2-1</a> <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a>
		<a href="#">Fallteknik – Friläge, Igångsättning – Utspark</a>		
		<a href="#">Höga bollar, Upphoppsteknik, Boxteknik, Lobb</a>	<a href="#">SvFF: BAS 2 – Spelförståelse</a> <a href="#">SvFF: BAS 2 – Träningslära</a> <a href="#">SvFF: BAS 2 – Målvaktsspel</a> <a href="#">Målvaktstränare: BAS 2</a> <a href="#">Workshop 11-manna</a>	
		Positionsspel – Försvar, Fasta situationer – Frispark skott		
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera - Försvarsspel/ Helhet/ Laget 16-19 år	<a href="#">Fotbollsfys 4</a>  Tester Rehabilitering	Positionsspel – Anfall, Igångsättning – Inspark	<a href="#">SvFF: Diplomkurs BAS</a> <a href="#">Målvaktstränare: Diplomkurs BAS</a> <a href="#">Workshop Fotbollsfys 3</a>	Futsal: 1-2-1 Allmänt
		<a href="#">Samarbete målvakt och försvar</a> Fasta situationer – Frispark inlägg, Straff		



**Spelarlyftet –  
Inspiration, Kunskap och Glädje**

